



大人対象のワクチン 肺炎球菌・带状疱疹

早いもので今年もあと1か月となりました。10月から始まったインフルエンザワクチンの接種はお済ですか？今年の冬はコロナとインフルエンザの同時流行が懸念されています。今年は予約制ではなく、来院していただければ接種ができますので、お早めに接種していただくことをお勧めします。またインフルエンザワクチンに限り、コロナワクチンとの同時接種ができ、前後2週間の接種期間の制限もありません。

今回は大人の方対象のワクチン、肺炎球菌ワクチンと带状疱疹ワクチンについて簡単にご説明したいと思います。

肺炎球菌ワクチン

肺炎は細菌やウイルスが原因として起こり、重症化すると命に係わる危険な病気です。原因菌として最も多いのが肺炎球菌による肺炎です。

肺炎球菌は約90種類の型があり、そのうち23種類の菌型が成人の肺炎の原因となることが多いので、23価(種類)の肺炎球菌ワクチンが肺炎の予防として、成人の接種に使用されます。

ワクチンの接種後3週間ほどで抗体が上昇し、5年以上効果が持続します。肺炎球菌ワ



クチンはすべての肺炎に効果があるわけではありませんが接種により入院や死亡などの重症化を低下できるとの報告があります。

肺炎の予防として、65歳になる年度に市から予診票が送られてきます。接種間隔は5年ごとです。5年以内に接種すると、注射部位の腫れや筋肉痛などの副反応が強く現れることがあるので、5年以上経過しないと再接種できません。

費用は当院では、全額自己負担で8,500円、鴨川市在住で補助がある方は初回に限り7,000円になります。

带状疱疹ワクチン

子供のころに水痘ウイルスに感染すると水ぼうそうを発症します。そして水ぼうそうが治った後もウイルスは神経節に潜んでいて、加齢やストレスにより免疫力が低下するとウイルスが活動しはじめ、神経を伝わって皮膚に到達し带状疱疹を発症します。症状は、ピリピリ、チクチクといった痛みが生じ、次に発疹が帯状に現れ、発疹に水疱も混じります。



治療は抗ウイルス薬を7日間服

用します。治療が遅くなると重症化し、発疹が治った後も、带状疱疹後神経痛という強い痛みが長く残ることがあります。

若い方も発症することがありますが、50歳以上から、発症率が高くなります。

発症予防のためのワクチンは、生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があります。いずれも50歳以上の方が対象のワクチンです。

○ 乾燥弱毒生水痘ワクチン (生ワクチン)

ウイルスの毒性を弱めたもので、小児に使用する水痘ワクチンと同じものです。化学療法や、ステロイド剤など免疫を抑える治療や免疫力が落ちている方には使えません。

副反応は局所反応や発熱、水痘様発疹などです。接種回数は1回、費用は当院では7,000円です。

○ シングリックス(不活化ワクチン)

不活化ワクチンとして新しく開発されたワクチンで接種回数は2回。間隔は2か月あけて遅くとも6か月後までに接種します。2回目6か月過ぎると効果が低下するからです。副反応は、局所反応や筋肉痛、疲労、頭

(裏面に続きます)

痛などです。費用は当院では、1回の接種が22,000円、2回の接種が必要で44,000円かかります。

大まかに比較すると、費用は高額ですが、発症予防効果が高く、長く効果が続くのは「シングリックス」、副反応が少なく1回接種で済むのは「乾燥弱毒生水痘ワクチン」で

す。肺炎球菌ワクチン、带状疱疹ワクチンとも予約が必要ですので、ご希望の方は受付にお申し出ください。

日頃から食事や睡眠をしっかりと、適度な運動をし、免疫力を低下させないよう体調管理を心がけましょう。

薬剤師 杉山

2022年12月診療担当表

	月 5 12 19 26	火 6 13 20 27	水 7 14 21 28	木 1 8 15 22 29	金 2 9 16 23	土 3 10 17 24	
内 科 小 児 科	平山 茂樹	小田 常人	小田 常人	小田 常人	小田 常人	小田 常人 3, 17, 24日	午後 休診
						大国 義弘 10日	
皮 膚 科		長嶋 慶佳 午前・午後とも 25名様まで					
整 形 外 科	亀岡 尊史			保住 寛 受付時間等 下記参照			
胃 腸 科		小田 常人	小田 常人		小田 常人		
病 棟	平山 茂樹	小田 常人	小田 元彦	小田 元彦	小田 元彦	小田 元彦	

受付時間 午前8時 ～ 午前11時30分 午後1時 ～ 午後5時30分

診療時間 午前8時30分 ～ 午後0時 午後2時 ～ 午後6時

毎週土曜日は午前だけの診療です。午後は休診となります。

木曜日の 受付時間 午前 休診

整形外科だけ 診療時間 午前 休診

午後 1:00 ～ 4:30

午後 2:00 ～ 5:00

※ 都合により担当医師・診療時間等に変更することがあります。 ※日曜、祝祭日は休診です。

診察をされる患者様は受付時間内にお越しください。

編集後記

冷え症

年末に向け寒さが増してきました。

女性はもともと男性に比べ筋肉量が少ないため作り出される熱量が少ないうえに、心臓のポンプの力が弱い体冷えやすいということになります。体の末端まで、特に手足が冷えやすくなるそうです。

しっかり体に熱を蓄え熱や血の流れを良くすることが大切です。運動するのが難しい方は、お風呂で身体を芯まで温めましょう。38～40℃位のぬるめのお湯に15～20分全身をゆったりつかるのが理想的です。長時間が苦手な方は全身浴と半身浴をうまく使うなどしてみてください。

私は長時間入浴が苦手なので浴槽から出て足を冷水につけたり、温水につけたり、又浴槽に入ったりと工夫しています。くれぐれものぼせないように気をつけてください。(受付 鎌田)



オリンピック： ロンドン

2012年7月27日から8月12日までの17日間、イギリスのロンドンで開催。

これまでイスラム教の戒律に基づき、男性しか出場させていなかったサウジアラビア、カタール、ブルネイが女性選手を派遣することになり、オリンピック史上初めてすべての国・地域から女性選手が参加できる大会となった。参加標準記録を満たせなかったなどの理由で女性選手が参加しない2チームを除く、202の国と地域が女性選手を派遣したが男性が出場しない国・地域もあった。

また、本大会は男子のみしかなかった野球と女子のみしかなかったソフトボールが排除、ボクシングで女子種目が新たに採用され、全26競技で男女の種目が実施された

出典：ウィキペディア

発行：小田病院広報委員会 藤井

鴨川市横渚880番地

TEL 04-7092-1128

FAX 04-7092-1031

mail : sansikai@lily.ocn.ne.jp

