生き活き

医療法人三紫会

２０２６年８月号
VOL. ２９９
毎月２５日発行

小田病院通信 ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ https://oda-hp.com

病棟新人紹介

初めまして。昨年の 12 月に入職しました看護師の正木淳子と申します。これまで障害者支援施設で 22 年間勤めました。病棟勤務は初めてです。緊張と不安はあります。「笑う門には福来る」笑うことには免疫力アップや、ストレスホルモンの減少効果があると聞きます。患者様を笑顔にしたい、不安を軽減できるようなかかわりを心がけたいです。

プライベートは、道の駅と直売所めぐりを楽しんでおります。漫画本やアニメが大好きです。ＯＮＥＰＥＣＥ（ワンピース）とＮＡＲＵＴＯ（ナルト）は全巻持っています。ルフィが海賊王になるまで働く目標です。ナルトの両親の想いと愛情の話は、号泣しました。宝物は機動戦士ガンダムの全 43 話のＤＶＤです。私はアムロと共に成長しました（笑）。ジブリの魔女の宅急便のキキのセリフに「落ち込んだりもするけれど、私は元気です」とあります。私も前向きにチャレンジしたいと思います。ご指導よろしくお願いいたします。

看護師　正木淳子

５月より、病棟に配属になりました、神山絵里子と申します。

これまでは 20 代後半から看護学校の教員として看護教育の現場に長く携わってまいりました。臨床の経験は、通算で８年ほどになります。

新しい環境に飛び込み不安もありましたが、病棟の皆様がいつも親切、丁寧に接してくださり、日々安心して仕事を覚える事ができております。皆様の優しさに深く感謝申し上げます。臨床の感覚をしっかり取戻し患者様や病棟の皆様のお役に立てるよう、初心に帰って努力してまいります。

プライベートでは、美味しいものの食べ歩き、旅行、そして大好きなアーティストのライブに行くのが生きがいです。年齢は重ねておりますが、フットワークの軽さは自信があります。これからもどうぞよろしくお願いします。

看護師　神山絵里子

はじめまして。小滝孝奈と申します。２０２５年５月末に入職し、病棟でヘルパーとして働かせていただいております。

前職は事務や販売の仕事をしており、介護の仕事は小田病院が初めてです。ここで介護初任者研修に行かせて頂き、何もわからない私に、周りの皆さんは親切に、根気強く、仕事を教えて下さり、感謝しかありません。

少しづつでもそれに応えられるように毎日努力して頑張っていきたいと思っています。これからもご指導宜しくお願いいだします。

病棟介護　小滝　孝奈

２０２５年１１月１４日に病棟介護職員として勤めさせていただいている齋藤あい子と申します。

現在、３人の子供と家族４人で生活しています。4年前に父が亡くなる時、もっと父の看病をしてあげられたらと後悔するばかりでした。１人暮らしをする母もだんだんと病弱になっていく姿をみて父に寄り添う事が出来なかった分、近くに住ん

（裏面に続きます）

でいる私が介護職を通じ、少しでも母の看病が出来たらという思いで入職しました。

入職日、勤務時間の 10 分前に姉から 1 本の電話がありました。まるで私が介護の仕事につけ安心したかのように母が亡くなりました。両親には手を差し伸べてあげる事は出来ませんでしたが、患者様の気持ちに少しでも寄り添えるような介護職員になれるように、これからもご指導宜しくお願いします。

病棟介護　齋藤あい子

2026年8月診療担当表

	月 3 10 17 24 31	火 4 11 18 25	水 5 12 19 26	木 6 13 20 27	金 7 14 21 28	土 1 8 15 22 29	
内科 小児科		小田 常人 25日休診	小田 常人 26日休診	小田 常人 27日休診	小田 常人 28日休診	小田 常人	午後休診
	宮本 礼子 内科のみ	宮本 礼子 内科のみ	平山 茂樹	宮本 礼子 内科のみ	宮本 礼子 内科のみ		
皮膚科		長嶋 慶佳 午前・午後とも ２５名様まで					
整形外科	亀岡 尊史			保住 寛 受付時間等 下記参照			
胃腸科		小田 常人 25日休診	小田 常人 26日休診		小田 常人 28日休診		
病棟	宮本 礼子	宮本 礼子	小田 元彦	小田 元彦	小田 元彦	小田 元彦	

受付時間　午前 8 時　～　午前 11 時 30 分　　午後 1 時　～　午後 5 時 30 分
診療時間　午前 8 時 30 分　～　午後　0 時　　午後 2 時　～　午後 6 時
毎週土曜日は午前だけの診療です。午後は休診となります。

木曜日の整形外科だけ　受付時間　午前　休診　　午後　1：00　～　4：30
診療時間　午前　休診　　午後　2：00　～　5：00

※　都合により担当医師・診療時間等は変更することがあります。土曜午後、日曜、祝祭日は**休診**です。

診察をされる患者様は**受付時間内**にお越しください。

編集後記　　エルニーニョ現象

エルニーニョ現象とは、太平洋赤道域の日付変更線付近から南米沿岸（ペルー沖）にかけての海面水温が平年より高くなり、その状態が 1 年以上続く現象を指します。逆に海面水温が低くなる現象はラニーニャ現象と呼ばれ、両者は数年おきに発生します。エルニーニョは大気と海洋の相互作用による気候変動の温暖な局面で、3～7 年周期で繰り返されます。

通常エルニーニョ現象が起きると冷夏になりやすいですが今年は例年よりも海水温が高く、また前回発生時も世界的な気温の上昇が見られたため今年は猛暑になることが予測されています。そして台風も発生場所が東にずれるため、海上を進む距離が長くなり、強い勢力で日本列島に接近するため注意が必要です。

暑さ対策・災害対策を行いながら日々の気温の変化に注意し夏本番に向けて準備を行っていきましょう

（リハビリテーション科　吉田）

今月の魚：ケンサキイカ（剣先烏賊）

ヤリイカ科に属するイカの一種。

青森県から九州までの日本各地、主に日本海から東シナ海にかけて漁獲されている。

ケンサキイカとして指されるゴトウイカ型、ずんぐりむっくりとしてブドウイカ型、特に小型のメヒカリイカ型の 3 つに分類される。

ケンサキイカが漁獲される地域ではその美味しさから、佐賀県唐津市の「呼子イカ」、山口県萩市の「須佐男命（すさみこと）イカ」などご当地ブランドとして売り出しているところも多い。

出典: ウィキペディア

発行：小田病院広報委員会　藤井
鴨川市横渚８８０番地
TEL　04-7092-1128
FAX　04-7092-1031
mail :sansikai@lily.ocn.ne.jp